



色の世界へようこそ

自分磨きや生活に使える
色のチカラをお伝えします。

「色やぬり絵でコミュニケーションが取れるの?」

思春期の子どもさんを持つ女性から、こんな質問がありました。

Q. 子どもが高学年になって、学校のことなどあまり話さなくなったんですね。
心配はしていないけど、何かコミュニケーションを取れる良い方法ないですか?

A. 子どもさんの世界ができてくると、あまり深い話を親とはしなくなりますよね。
そこで何かお互いの気持ちを伝えやすくなるツールがあればいいですよね。

ぬり絵でコミュニケーションのきっかけを作るという方法があります。

やり方は、簡単な図柄のぬり絵に色を塗って、それについて
「なぜこの色を塗ったの?」と質問をして、あとはお話を聴くだけです。

市販の図柄の細かいものや、キャラクターぬり絵はあまりおすすめしません。
難しく時間がかったり、キャラクターのイメージの色になるので自分の気持ちを
話しくくなります。色で心理を読み解く!という心理分析ではありませんが、
やはり選ぶ色にはその時の気持ちが表れるので、「自分のこと」を話すきっかけになります。

ぬり絵ワークは子どもさんだけでなく、高齢者の方や一般の人にも簡単に
使えるので、人との関りを深めたい方にもおすすめです。

私がお伝えします!
エーススタイル代表
林 由恵



PROFILE

A+STYLE校長、カラーコンサルタント。
2004年奈良にカラスクール開校。
修了生2,500人以上、企業研修や講演など
全国で活動中。楽しく親しみやすさが人気。

1,000人以上が
読んでいます!!

● もっと色のことを知りたいあなたに…
【林由恵のカラー心理学 無料メール講座】
～色で自分と他者の気持ちを知る～

無料メール講座のご登録はこちら



10色の色の意味がわかります。

林 由恵の
カラー心理学講座

10Colors

～わずか30分で参加者の心が開く～
ぬり絵コミュニケーション講座(STEP1)

ぬり絵で笑顔になる時間をつくりませんか?

①4/16(火) 10:00～13:00 受講料…21,000円(税別)

②4/20(土) 14:00～17:00 ※修了認定証・ぬり絵シート付

<1回完結/ぬり絵コミュニケーションワークができるようになります>

スキルアップと講座を
開講できるようになる
ステップアップも可能です。
詳しくはHPへ



A+STYLE

自分磨きから資格取得まで色と心理学が学べる
カラー総合スクールA+STYLE

奈良市油阪町1-61 奥田ビル4F

TEL/0742-93-3500

URL/http://www.astyle-color.com

エーススタイル・カラー

検索