

A+STYLE 代表
林 由恵の

彩色健美

彩り豊かな人生を…

心も外見も健やかに美しく、人生に彩りを

林 由恵 PROFILE / カラー・キャリアコンサルタント

奈良市出身。2004年カラースクール開業。大学・教育機関、企業でコミュニケーションや

自己肯定感をテーマにした講演など幅広く活躍中。修了生2,500人以上。

「自分らしい生き方を実現できる地域づくり」を目的に女性の子育て、就業・起業、キャリア支援にも携わる。



公開セミナー
開催!!

色で学ぶ親子のコミュニケーション

～子どもの成長の良きサポーターになるために～

2月23日(土)

参加費:3,000円(税別)

会場:A+STYLE

時間:10:00~12:00

色の意味や効果を知って、いつもと違う視点で子どもを見つめる目を持ち、子どもの成長を応援する方法をお伝えします。今まで保護者会や教育関連、子育て支援機関から依頼を受けて講演してきた内容を、初めて公開セミナーで開催します。どなたでもご参加できます。

子育てと色

私のカラースクールには、「子どもにやさしくなりたい」、「コミュニケーションをうまくとりたい」、「色を学ぶことで、子どもにも何かいい影響があれば」、そんな思いで通い始める方も多いです。子どもといっても思春期や高校生など大きな子どもさんの場合もあります。ある生徒さんは、毎日つい子どもに怒ってしまう自分に悩んでいました。心の奥底では愛したいのに、厳しくしてしまう自分に罪悪感を感じ、どうしていいかわからなくなり…そこでスクールで色の意味を学び、色を使って自分の気持ちや行動を変えていきました。緑には受容という意味があります。*今日は、緑の自分で子どもの話を聞いてみよう。今日は、オレンジの自分で思いっきり子どもと遊ぼう。授業で学んだことを、素直に試してみると子どもがどんどん自分に甘え、「ママ大好き!」と、くっついてくるようにな

り、そんな子どもに「ママも大好きやで!」と、自然に抱きしめることができるようになりました。”そう話す彼女の表情はやわらかくほぐれた笑顔でした。人は急には変わりません。でも気づきと行動を続ける中で必ず変わることができます。自分が変われば周りも変わります。色には気づきと行動を後押ししてくれる力があります。自分や家族のために色のチカラを活用してみませんか?

もっと色のことを知りたいあなたに…

【林由恵のカラー心理学 無料メール講座】

～色で自分と他者を知るヒント～

無料メール講座のご登録はこちら



1,000人以上が読んでいるメール講座です。

10色の色の意味がわかります。

林 由恵の
カラー心理学講座

10 Colors

A+STYLE

エーススタイル・カラー

検索

自分磨きから資格取得まで色と心理学が学べる
カラー総合スクールA+STYLE
奈良市油阪町1-61 奥田ビル4F
営業時間/10:00~19:00 不定休



JR、近鉄「奈良」駅
下車徒歩5分

お問い合わせ・ご予約は

TEL.0742-93-3500

http://www.astyle-color.com