

林由恵の彩色健美～彩り豊かな人生を～  
心も外見も健やかに美しく、人生に彩りを

vol.15  
私らしい1年が見つかる！  
色彩ワーク  
「7色の扉」



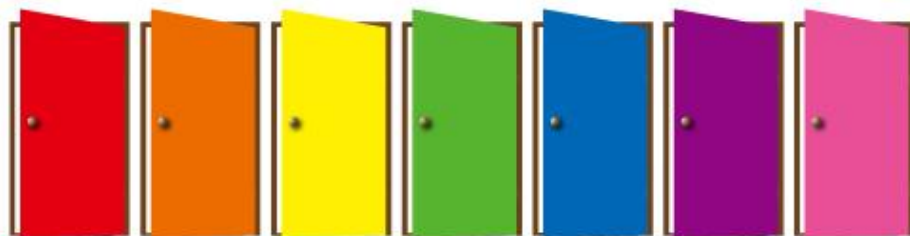
いよいよ新しい年が始まります。2019年はどんな1年にしたいですか？

下の「7色の扉」のワークを読んで、直感で1色を選んでみてください。

色には潜在意識にある自分の願望が表れていることがあります。

あなたが選んだ色が、実はこれからの自分の進み方のヒントになるかもしれません。

色とりどりの世界を、  
メルマガでお届けします!!



2019年1月1日、今、あなたの目の前に7色の扉が並んでいます。どれもとってもきれいです。  
この扉を開けると、自分の進みたい道、行きたい世界が広がっています。

## さあ、あなたなら何色の扉を開けますか？

扉の先に広がる世界の解説を新年1月4日(金)から、7日間メルマガでお届けします。



◀メルマガ「色の縁」登録はこちらより  
登録無料! 1,000人以上が購読されています。

PROFILE  
A+STYLE代表、講師  
林 由恵 Yoshie Hayashi

奈良市出身。カラー・キャリアコンサルタント。2004年カラースクール開業。大学・教育機関、企業でコミュニケーションや自己肯定感をテーマにした講演など幅広く活躍中。修了生2,500人以上。  
「自分で自分の人生を選択できる人材の育成」を目的に女性の子育て、就業・起業、キャリア支援にも携わる。

# 彩色 健美

新年のおすすめ講座

### ◆「写仏×色彩」ワーク

「写仏」と「色彩&ぬり絵セラピー」との  
初コラボ。1年を前向きにスタート!!  
1月 6日(日) 10:00~12:00  
1月17日(木) 13:00~15:00

受講料…3,900円(税別)

### ◆ぬり絵セラピスト講座

誰にでも簡単にできるぬり絵を通して  
自分と身近な人の理解とコミュニ  
ケーションに。  
1/20(日) 14:00~17:00  
2/ 7(木) 9:30~12:30

受講料  
…21,000円→10,800円(税別)

【メルマガ登録で特別価格!】

# A+STYLE

エースタイル・カラー

検索

自分磨きから資格取得まで色と心理学が学べる  
カラー総合スクールA+STYLE  
奈良市油阪町1-61 奥田ビル4F  
TEL/0742-93-3500  
URL/http://www.astyle-color.com