

A+STYLE 代表
林 由恵の

彩色健美

彩り豊かな人生を… 心も外見も健やかに美しく、人生に彩りを

林 由恵 PROFILE / カラー・キャリアコンサルタント
奈良市出身。2004年カラースクール開業。大学・教育機関、企業でコミュニケーションや自己肯定感をテーマにした講演など幅広く活躍中。修了生2,500人以上。
「自分で自分の人生を選択できる人材の育成」を目的に女性の子育て、就業・起業、キャリア支援にも携わる。



vol.13

今年満足な結果が得られなかった人へ

今 年も残すところあと2ヶ月になりました。「もう2ヶ月しかない！」と思うか、「まだ2ヶ月もある！」と思うか、捉え方によって気持ちもできることも変わりますよ。

自然界では、春に種を蒔き、夏に成長し、実りと収穫の秋を迎え、冬は次の春に備えてエネルギーを蓄えて準備をする時期になります。このサイクルは私たちも同じです。収穫の秋、あなたはどんなモノやコトを得ましたか？今年1年を振り返って、がんばった甲斐があった！と思う人もいれば、色々したけど、結局満足な結果が出ていない…という人もいるかもしれません。

でも今年やってきたことは、経験になり糧となつて、必ず自分の心の土の中に入っています。やって無駄なことはない！

ブラウンには、「準備や継続、土台を築く」という意味があります。

来年に向けて、焦らずコツコツ積み上げる時期なのかも。また、ブラウンは赤に黒を足した色。赤は「行動力」ですね。来年の春は赤でフル回転！この冬は、ブラウンのアイシャドウや洋服を身につけて、残りの2ヶ月じっくり準備していきましょう。

色があなたに必要なエネルギーを与えてくれますよ。

自分の磨き方と心が豊かになる方法と色と心理学を通して毎月お伝えしていきます。

今月のメッセージカラー
Brown

準備 継続 土台を築く

今月のおすすめ講座

このコラムを書いている林先生のお話が直接聞けます！

◆色×速読脳トレ！【ハッピーメンタル講座】
～2019年頭の回転を速くして、
なりたい自分になる！～

脳が固まっていると、行動も人生も変わりません。
色彩アートワークと速読脳トレでスッキリー歩前進しませんか。
▶全4回特別限定コース 火曜(2h/回) 10:00～12:00
①11月20日(火) ②12月4日(火) ③12月18日(火) ④1月8日(火)
……………49,000円(税別)

◆TCカラーセラピスト講座
～色で自分に気づく、自分を癒すお手伝い～

初心者の方も安心して学べる1日完結講座。
▶11月26日(月) 10:00～16:00 ※年内最後の開催です。
……………19,000円(税込)

1,000人以上が読んでいるメール講座です。

【林由恵のカラー心理学 無料メール講座】

～色で自分と他者を知るヒント～
10日間のメール講座で、10色の色の意味、自分の気持ち、色の取り入れ方がわかります。無料メール講座のご登録はこちら▶



林 由恵の
カラー心理講座
10 Colors



エースタイル・カラー

検索

自分磨きから資格取得まで色と心理学が学べる
カラー総合スクールA+STYLE
奈良市油阪町1-6 | 奥田ビル4F
TEL/0742-93-3500
URL/http://www.astyle-color.com
営業時間/10:00～19:00 不定休



JR、近鉄「奈良」駅
下車徒歩5分