

ASTYLE 代表
林 由恵の

彩色健美

彩り豊かな人生を…
心も外見も健やかに美しく、人生に彩りを



林 由恵 PROFILE / カラー・キャリアコンサルタント
奈良市出身。2004年カラースクール開業。大学・教育機関、企業でコミュニケーションや自己肯定感をテーマにした講演など幅広く活躍中。修了生2000人以上。
「自分で自分の人生を選択できる人材の育成」を目的に女性の子育て、就業・起業、キャリア支援にも携わる。

今月のメッセージカラー
Magenta
マゼンタ

自分を信じる 感謝 慈愛

自分の磨き方と心が豊かになる方法を色と心理学を通して毎月お伝えしていきます。

自分の信じて行動するという意味があります。また、濃いピンクとも言えるので、慈愛や感謝の意味もあります。手帳やペンなど文具や携帯ケースなど、身近なところにマゼンタを取り入れて、自分に自信を持って運を味方につけましょう。

根拠がなくてもいいんです。自分を信じること。なかなかできないんです…という方には「マゼンタ(赤紫)」がオススメです。マゼンタは、紫(個性・自分らしさ)に「赤(行動)」を足した色。自分を信じて行動するという意味があります。

3つ目は、「自分は運がいい」「自分はできる」と信じること。根拠がなくてもいいんです。自分を信じること。なかなかできないんです…という方には「マゼンタ(赤紫)」がオススメです。マゼンタは、紫(個性・自分らしさ)に「赤(行動)」を足した色。自分を信じて行動するという意味があります。

まず1つ目は、まずはやってみる！例えば、仕事やコミュニケーションでやったことがないことを頼まれたら、まずはやってみる。どうすればできるかな？を考えながら行動する。じつとしていてもチャンスはやってきません。行動することで新たな出会いや、応援してくれる人ができます。2つ目は、体は大きな病気もなく健康で家事や仕事ができる。

「引き寄せの法則」という言葉をよく聞きますが、「幸運を引き寄せたい」と多くの人が望んでいますよね。では、運がいい人になるにはどうすればいいのでしょうか？いろいろな方法がありますが、ここでは3つご紹介いたします。

vol.11

運は行動に味方する

9月27日(木)
イベント開催します!!

スマイルキャラバン プロジェクト vol.1 in生駒

～女性に笑顔を!地域に明るさを!～

「好きを仕事に!」何か始めたい女性のための新しいライフスタイルや働き方を見つけるセミナー & 座談会。自分を磨くカラー診断コーナーなど。

- 会場/イコマド(生駒駅徒歩5分)
 - 時間/10:00～17:00
 - 参加費/3500円(税込)～
- 詳しくはホームページをご覧ください。→



もっと知りたい!

【林由恵のカラー心理学 無料メール講座】

～色で自分と他者を知るヒント～
10日間のメール講座で、10色の色の意味、自分の気持ち、色の取り入れ方がわかります。無料メール講座のご登録はこちら▶



10 Colors
林 由恵の
カラー心理講座

◆A+STYLE秋の特別企画

“学びの7色パイキング”本誌P.8ページへ

check!

A+STYLE

エースタイル・カラー

検索

自分磨きから資格取得まで色と心理学が学べる
カラー総合スクールA+STYLE
奈良市油阪町1-61 奥田ビル4F
TEL/0742-93-3500
URL/http://www.astyle-color.com
営業時間/10:00～19:00 不定休



JR、近鉄「奈良」駅下車徒歩5分