

# この秋！こころと見た目を磨く 7色バイキングメニュー

9/19(水)

10:00~12:00

脱!いつもと同じ”無難色”

私も着れる！キレイ色診断

冒険するのが怖い！つい黒・グレイ・茶ばかり。  
顔が明るくなる似合う色診断とお店で色選びのコツ。

10/4(木)

10:00~12:00

今の服+αでオシャレに見せる

あか抜けられない服の着こなし術

手持ちのタンスの肥やし&ワンパターンな洋服を、  
自分らしく着こなす色技を実際にアドバイス。

10/12(金)

10:00~12:00

ぬり絵で知る私の心

ぬり絵セラピーと潜在意識

ぬり絵を塗るだけで、自分の心理や対人関係、なりた  
い自分が見えてくる。今の自分を知りたい方に。

10/19(金)

10:00~12:00

仕事と家事のサクサク時短術

”速読脳トレ”で脳活性

読書が苦手！は関係ない。誰でもできる速読脳トレ  
で、時間と気持ちに余裕がもてる脳の使い方。

10/28(日)

10:00~12:00

職場と家族のコミュニケーション

聴くスキル・伝えるスキル

ケンカにならない、イラっとしない。気持ちよく会話が  
進む、子どもや上司の話の聴き方と魔法の言葉。

10/6(土)

10:00~12:00

秋の注目メイクカラー徹底研究

大人のくすみ解消アイメイク

目元スッキリ！流行の色を上手にを使って、自分でで  
きる！5分でできる！アイメイク

10/14(日)

10:00~12:00

自分と他者を好きになる

ライティングカードセラピー

あなたは人からどう見られていますか？自分の長所  
を発見する。A+STYLEの新しいカードワーク。

プレゼント企画！

7色バイキングのメニューから

3つ受講で「3,000円分」

2つ受講で「2,000円分」

講座チケットをプレゼント！！



申込専用フォーム



こちらから簡単に  
お申込みできます

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください⇒



エースタイル カラー

検索



LINE@  
友だち登録!

お友だち新規登録後、「7色のチラシを見て」と  
メッセージを下された方に、素敵なプレゼント！

A+STYLE

色のチカラで人と社会を元気に！  
自分磨き・資格取得・好きを仕事に！  
カラーと心理学が学べる総合スクールです。

開校 15 年、修了生は 2500 名以上。30~40 代を中心に  
20 代~60 代まで幅広い年齢層の女性が学んでいます。

- ファッションカラー・メイク系コース  
パーソナルカラーアナリスト 骨格スタイル診断 メイクアドバイザー
- カラーセラピー・ファシリテーター・心理系コース  
色彩コミュニケーション心理学・TC カラーセラピスト・ぬり絵セラピスト
- 色彩検定資格対策コース
- 色×速読 ハッピーメンタルトレーニング

