

ASTYLE 代表
林由恵の

彩色健美

彩り豊かな人生を… 心も外見も健やかに美しく、人生に彩りを



林由恵 PROFILE / カラー・キャリアコンサルタント
奈良市出身。2004年カラースクール開業。大学・教育機関、企業でコミュニケーションや自己肯定感をテーマにした講演など幅広く活躍中。修了生2000人以上。
「自分で自分の人生を選択できる人材の育成」を目的に女性の子育て、就業・起業、キャリア支援にも携わる。

今月のメッセージカラー
lime green

変化 成長 挑戦 ターニングポイント

vol.10

自分の『似合う』がわからなくなったなら

「今」まで着ていた服が似合わなくなった…
ある日ふと、感じたことないですか？

「年齢？体型が変わったから？」
実は、それだけではありません。

似合うファッションは、今の自分が置かれている立場や役割、生活や気持ちで変わります。会社でバリバリ仕事をしているときは、スツキリとしたジャケットやパンツスーツを着て、メイクもアラインをしつかり引いていると、気持ち上がるかもしれません。子育て中は、カジュアルで動きやすい服、メイクもあっさり、そんなスタイルがしつくりくるかもしれません。

そして、子育てでも仕事もひと段落着いた時、ふとわからなくなる。

「私って何が似合うんだろう？何を着ていいかわからない…」
そんなときは「似合うものがなくなった」とがっかりしないで。

それは、人生の大切なターニングポイント。新しい自分に出会うチャンスがやってきた！と捉えてみましょう。

そして、「私はどんなことをしているのが楽しい？」「何が好き？」「これからの私はどうありたい？」「どんな生活をしたくない？」と、自分の本当の気持ちや「好き」に意識を向けてあげましょう。

自分がわかれば、似合うファッションもわかってきます。

変わっていく自分を楽しんでみて。

自分の磨き方と心が豊かになる方法を色と心理学を通して毎月お伝えしていきます。

今月のおすすめ講座

このコラムを書いている林先生のお話が直接聞けます！

◆ママのビューティーアップcafé / 6,000円(税別)

～似合う色で見た目もスッキリ～

プロがお一人ずつ似合う色診断とカラーアドバイス。

▶8月7日(火) 10:00～12:00

※参加者全員に似合う色見本カードプレゼント!



LINE@

お友達登録後「ならぶらを見て」とメッセージをくださった方にお得なクーポンプレゼント!!



クーポン利用で上記講座 6,000円が **3,000円**に!

◆TCカラーセラピスト講座 / 19,000円(税込)

～色で自分に気づく、自分を癒す～

1日で自分も癒して資格も取れる。

初めての方向けのカラーセラピスト

スタート講座

▶8/16(木) 10:00～16:00



【林由恵のカラー心理学 無料メール講座】

～色で自分と他者を知るヒント～

10日間のメール講座で、10色の色の意味、自分の気持ち、色の取り入れ方がわかります。無料メール講座のご登録はこちら▶



10 Colors

林由恵の
カラー心理講座

A+STYLE

自分磨きから資格取得まで色と心理学が学べる
カラー総合スクールA+STYLE

奈良市油阪町1-61 奥田ビル4F

TEL/0742-93-3500

URL/http://www.astyle-color.com

営業時間/10:00～19:00 不定休

エースタイル・カラー

検索



JR、近鉄「奈良」駅下車徒歩5分

◆女性のための「好きを仕事にする!」セミナー & 説明会 4,000円(税別)

7/30(月) 10:00～13:00

◆女性のための色彩心理学1日講座 18,000円(税別)

8/2(木) 10:00～16:00