

A+STYLE 代表
林 由恵の

彩色健美

彩り豊かな人生を… 心も外見も健やかに美しく、人生に彩りを

林 由恵 PROFILE / カラー・キャリアコンサルタント
奈良市出身。2004年カラースクール開業。大学・教育機関、企業でコミュニケーションや自己肯定感をテーマにした講演など幅広く活躍中。修了生2000人以上。
「自分で自分の人生を選択できる人材の育成」を目的に女性の子育て、就業・起業、キャリア支援にも携わる。



vol.7

第一印象とカラー
色で良好なコミュニケーションと人間関係を

今月のメッセージカラー
silver

自分流のオシャレを磨く

自分の磨き方と心が豊かになる方法と心理学を通して毎月お伝えしていきます。

似合う色を知る方法に「パーソナルカラー診断」があります。鏡の前でカラーのプロと一緒に、肌・瞳・髪の色や、なりたいたいイメージなどをお聞きしながら似合う色を診断し、カラーコーディネートのアドバイスをします。もちろん、人は中身が大事！ですが、第一印象が何だか近寄りにくい…と感じる人には、仲良くなりたい！とは残念ながら思いにくいですよね。コミュニケーションを円滑にし、良い人間関係を作るためにも、外見を魅力的に磨いていきたいものです。全ての人に必ず似合う色があり、自分も相手も心地よくなるファッションがあります。

春は新しい出会いがたくさんある時期。印象良くスタートさせたいです。よね。私たちがお互いに初めて会ったときに受ける印象「第一印象」は、どのくらいの時間で決まると思えますか？メラビアンの博士というアメリカの心理学者によると、なんとその時間は6〜7秒。そして、その印象を決める要素は、55%が視覚的な情報、つまり「見た目」で決めています。更に、その中でも色の影響は80%以上と言われています。

● 今月のおすすめ講座 ●

このコラムを書いている
林先生のお話が直接聞けます！

1日完結 似合う色診断 【パーソナルカラー入門講座】

今の自分の年齢や心境に本当似合う色がわかります。メイクや洋服のカラーコーディネートも自分で選べるようになります。

①5月12日(土) ②5月23日(水)
いずれも10:00~16:00
受講料:18,000円(税別)

講座お申込みの方には、
お買い物に便利な
似合う色見本カードプレゼント



感想や質問をお寄せください。



コラムの感想や、こんなことが知りたい!など
ご質問を聞かせて頂けると嬉しいです。

QRコードよりアンケートフォームを読み込んでください。
ご意見お待ちしております。

専用フォームからアンケートを
お送りいただいた方には、スクールで使える

500円クーポンをプレゼント!!

<無料カラー心理メール講座>

色で他者と自分を知るヒント

10色の色が表す、こころや体のメッセージを毎日お届けします。

無料メール講座のご登録はこちら▶

10 Colors

林 由恵の
カラー心理講座



A+STYLE

エースタイル・カラー

検索

自分磨きから資格取得まで色と心理学が学べる
カラー総合スクールA+STYLE
奈良市油阪町1-61 奥田ビル4F
TEL/0742-93-3500
URL/http://www.astyle-color.com
営業時間/10:00~19:00 不定休

