

A+STYLE 代表
林 由恵の

彩色健美

彩り豊かな人生を… 心も外見も健やかに美しく、人生に彩りを

林 由恵 PROFILE / カラー・キャリアコンサルタント
奈良市出身。2004年カラースクール開業。大学・教育機関、企業でコミュニケーションや自己肯定感をテーマにした講演など幅広く活躍中。修了生2000人以上。
「自分で自分の人生を選択できる人材の育成」を目的に女性の子育て、就業・起業、キャリア支援にも携わる。



vol.5 自分の花を咲かせましょう。

3月、自然界では新しい芽が出て少しずつ花が咲き始める時期。私たちも何か新しいことをしようかな〜と習い事を探したり、入学や就職など新しい世界への準備期間。

私はこの3月で奈良にスクールを開校して14年になります。女性の就職やキャリア支援のお仕事も10年以上してきたので、今までの数万人の女性にお会いしてきました。そんな出会いを通していつも感じることに。

「女性の生き方や働き方についていろいろあつていい」
結婚していても、していなくても。ママであっても、そうでなくても。正社員でもパートでも、起業していても、雇われていても、趣味と仕事の間で自分の好きなことを発信していても。

自分が幸せだな、充実しているなと感じることができたらよし！自分のしていることで誰かが喜んでくれたり、誰かの役に立っていると感じられたら、なお幸せ！

「働く目的」「収入」があるとしたら、「働き方」は自分で作ってもいいんです。生徒さんを見ていると、似合うカラーアドバイスなど自宅、cafeなどで活動したり、カラーの教室を開いたり、本業の仕事の付加価値に活かしたり、いろんな形で「充実」と「収入」を得ています。

自分には自分の花があり、花が咲く時期も、花が咲くまでの時間もみんな違います。誰かと同じ生き方を目指す必要はないし、幸せの尺度は人それぞれ違って当たり前。だから比べる必要もないんです。さあ、この春ワタシ色の花を咲かせましょう。

◆◆◆
自分の磨き方と心が豊かになる方法を色と心理学を通して毎月お伝えしていきます。

自分の花の種をまく。
自分は自分、人は人。

green

今日の
テーマカラー

色で他者と自分を知るヒント

10色の色が表す、こころや体のメッセージを毎日お届けします。無料メール講座のご登録はこちら▶

10 Colors 林 由恵の
カラー心理講座



このコラムを書いている
林先生のお話が直接聞ける！

見た目と心が10歳若返る！ カラー&骨格診断セミナー

いろいろ知りたい！キレイの欲張りさんにおすすめ。
カラーと骨格診断で外見と内面を磨きましょう！

受講料… **2,800円**

さらに詳しい内容を知りたい人は **P.7へ!**

若さに似合う色の見つけ方
節やせアドバイス
ダイエットに効く色は?



もっと学びたい!人は…4月のオススメ講座

- 〈自分磨き塾ベーシックコース〉4/13(金) Start!
- 〈パーソナルカラーアナリストプロ養成初級講座〉4/24(火) Start!
- 〈色彩検定2・3級合格対策講座〉4/1(日) Start!

詳しくはHPを
ご覧ください

A+STYLE

エースタイル・カラー

検索

自分磨きから資格取得まで色と心理学が学べる

カラー総合スクールA+STYLE

奈良市油阪町1-61 奥田ビル4F

TEL/0742-93-3500

URL/http://www.astyle-color.com

営業時間/10:00~19:00 不定休

