

# この秋！こころと見た目を磨く 7色バイキングメニュー

9/15(金)

## カラーセラピー（色彩心理学）

10:00~12:00

色の意味と心と体の癒し効果

自分や周りの人の心理がわかったら・・・  
生活と人間関係に使える色の秘密を学びます。

9/22(金)

## 大人の秋メイクの極意

10:00~12:00

イタくない！大人の可愛いに♪

今の自分のメイク、何か違うと感じたら・・・  
大人世代のメイクに外せないコツをプロが伝授！

9/24(日)

## パーソナルカラー診断

10:00~12:00

今の私に似合う色は昔と違う！

〇十歳を過ぎたら、流されない！昔の服を手放して  
今の自分が一番素敵に見える色を着よう！

9/28(木)

## 骨格スタイル診断

10:00~12:00

私だけに似合う着やせデザイン

スッキリ小顔に見える「襟の形」、足が細く見える  
スカート・パンツ丈の選び方を学びます。

9/30(土)

## アートセラピー（絵画療法）

10:00~12:00

色と絵で自分の心と体調分析

クレヨンなどを使った簡単なワークで、潜在意識に  
気づき、心と体のセルフケアの方法を学びます。

10/7(土)

## ポジティブ思考心理学

10:00~12:00

毎日が楽しくなる心と思考術

気持ちの切り替え方がわかるだけで、こんなに気持ち  
がスッキリ！短所を長所に変えるコツを伝授！

10/12(木)

## 色×写真コラージュ

10:30~12:30

自分と家族をもっと好きになる

ママの心もスッキリリフレッシュ！子どもや家族  
の思い出を色と写真で整理していきます。

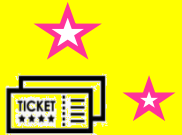
プレゼント企画！

7色バイキングのメニューから

3つ受講で「3,000円分」

2つ受講で「2,000円分」

チケットをプレゼント！！



申込専用フォーム

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください⇒



LINE@  
はじめました



こちらから簡単  
にお申込みできます

エースタイル カラー

検索

講座やイベントなど、色に関わる「知りたい！」  
情報をお届けます。お友達登録してね(^^) /

ASTYLE

とは？

色のチカラで人と社会を元気に！  
自分磨き・資格取得・好きを仕事に！  
カラーと心理学が学べる総合スクールです。

開校14年、修了生は2000名以上。30~40代を中心に20代~60代  
まで幅広い年齢層の女性が学んでいます。

- ファッションカラー・メイク系コース  
パーソナルカラーアナリスト 骨格スタイル診断 メイクアドバイザー
- カラーセラピー・カウンセラー・心理系コース  
色彩コミュニケーション心理学・TCカラーセラピスト
- 色彩検定資格対策コース
- 色×速読 ハッピーメンタルトレーニング

