

モヤモヤスツキリ！

思考&目標 整理講座



本当にしたいことって何だろう？

将来、これから、どう進もうかな？

今の人生、何となくモヤモヤしてる…

したい事はあるけど、何から進めていこう…

頭の中がぐるぐる、何だかいっぱい…



「仕事」「将来」「夢」「自分らしい生き方」、そんなことを「これからどうしようかな～」と考える時期＝「人生の節目・岐路」は、誰にでも何度かやってくるもの。それを A+STYLE では、「モヤモヤ期」と呼んでいます。この大切な時期に、自分の人生の設計図を自分で作ることを「キャリアデザイン」と言います。この春、自分の仕事や、やりたいことを通した「送りたい人生」をクリアに整理して、行動へ移していきませんか？この講座では、キャリアデザインの考え方をベースに、色鉛筆やクレヨンを使って楽しみながら自分でも気づいていない「できること（強み）」に気づき、なりたい自分を明確化していきます。また、参加者同士で交流することで気づきを深めます。一歩動き出した人のさらなる成長のきっかけにもおすすめ。

【こんなことが得られます】

- ◆ 送りたい人生の考え方と進み方
- ◆ 自分の強み発見と自信をつける
- ◆ なりたい自分の見える化
- ◆ 実現に向けてまずやるべきことを整理する
- ◆ 計画が苦手な人にもできる実践方法

【日時】 2日間講座 2コースあり

A：平日コース 4/14 (金) 4/21 (金)

B：GW 集中コース 5/3 (水) 5/4 (木)

各日 10:00～16:00

【受講料】 35,000 円 (税抜)

【受講生の声】

わかりやすく、楽しかった！

自分のしたい事が明確になった！

周りの人に応援してもらえて、自信がついた！

自分の強みが分かった！

目標や計画を立てるのが苦手だったけど、私もできそう！

【講師】 林 由恵

A+STYLE エースタイル 代表

カラーコンサルタント

キャリアコンサルタント

講師歴 14 年 行政・大学での

就職支援・キャリア教育に携わる

色を使ったワークを交えた講習は、

楽しく、わかりやすいと高評を得ている



【お申し込み 会場】

色のチカラで人と社会を元気に



エースタイル カラー

検索

A+STYLE エースタイル

奈良市油阪町 1-61 奥田ビル 4F JR・近鉄奈良駅 6 分
近隣コイン P 多数有 (終日 700 円～)

academy201 @astyle-color.com

TEL 0742-93-3500 <http://astyle-color.com>

