

A+STYLE 独自開発

心と脳のトレーニング

時間と心にゆとりを

# 色×速読

ハッピーメンタルトレーニング

10/27  
(金)

あなたの脳は固まっていませんか？  
こんな方におススメ

- ☐仕事の効率が下がってきたな…
- ☐本をたくさん読みたい！
- ☐やりたいことはあるが目の前の事に追われてバタバタ…
- ☐時間をうまく使えていない。
- ☐結局、自分は何がしたいの！？わからなくなってきた。
- ☐情報をたくさん得たい！使いたい！
- ☐家事・仕事・プライベートのバランスをうまくとりたい！



【色×速読ハッピーメンタルトレーニング】とは、

色彩心理学をベースにした色彩ワークと速読トレーニングを融合させた、A+STYLE 独自の新しい心と脳のトレーニング法です。色鉛筆やクレヨンを使った色彩ワークを組み合わせることで、リラックスしながら脳を活性化させ、自分自身の可能性をどんどん広げていきます。脳を活性化させることで、情報処理力がアップし、アイデアや発想の転換力につながります。

【STAGE 1】体験セミナー

日程：2017年 10/27(金) 18:30～21:00

受講料：5,000円（税別）

会場：A+STYLE セミナールーム

奈良市油阪町1-61 奥田ビル4F  
JR・近鉄奈良駅 徒歩6分（アクセスは裏面へ）

【講師】林 由恵

A+STYLE エーススタイル 代表  
ハッピーメンタルトレーニング  
開発者。「人の可能性を外見と内面  
から引き出す色の専門家」カラ  
ー・心理学・速読を通して、企業・  
行政・学校などで人材育成研修や  
講演など幅広く活動中。  
1級色彩コーディネーター  
国家資格キャリアコンサルタント  
速読インストラクター



お申込み方法



- ・お電話：0742-93-3600
- ・ホームページからお申込み⇒
- ・メール：[academy201@astyle-color.com](mailto:academy201@astyle-color.com)

