

A+STYLE 独自開発

心と脳のトレーニング

時間と心にゆとりを

色×速読

ハッピーメンタルトレーニング

7/20(木)
30(日)

あなたの脳は固まっていますか？
こんな方におススメ

- ☐仕事の効率が下がってきたな…
- ☐本をたくさん読みたい！
- ☐やりたいことはあるが目先の事に追われてバタバタ…
- ☐時間をうまく使えていない。
- ☐結局、自分は何がしたいの！？わからなくなってきた。
- ☐情報をたくさん得たい！使いたい！
- ☐家事・仕事・プライベートのバランスをうまくとりたい！



【色×速読ハッピーメンタルトレーニング】とは、

色彩心理学をベースにした色彩ワークと速読トレーニングを融合させた、A+STYLE 独自の新しい心と脳のトレーニング法です。

色鉛筆やクレヨンを使った色彩ワークを組み合わせることで、リラックスしながら脳を活性化させ、自分自身の可能性をどんどん広げていきます。

脳を活性化させることで、情報処理力がアップし、アイデアや発想の転換力につながります。

【STAGE 1】体験セミナー（2日間同内容）

日程：2017年 7/20(木) 18:30～21:00

7/30(日) 14:00～16:30

受講料：5,000円（税別）

会場：A+STYLE セミナールーム

奈良市油阪町1-61 奥田ビル4F
JR・近鉄奈良駅 徒歩6分（アクセスは裏面へ）

【講師】林 由恵

A+STYLE エースタイル 代表
ハッピーメンタルトレーニング
開発者。「人の可能性を外見と内面
から引き出す色の専門家」カラー・
心理学・速読を通して、企業・行政・
学校などで人材育成研修や講演な
ど幅広く活動中。
1級色彩コーディネーター
国家資格キャリアコンサルタント
速読インストラクター





0742-93-3600



academy201@astyle-color.com

色×速読 体験セミナー申し込み

必要事項をご記入の上、FAXまたはメールからお申込みください。

ふりがな 氏名		歳	男・女
ふりがな 住所	〒		
企業名(※) 従業員様を派遣される場合			
ご連絡先 E-mailはPCからのメールが受信できるもの(携帯アドレスの場合、指定受信設定をお願いします)	電話(自宅・事業所)	携帯電話	
	E-mail		
複数でご参加の場合は、1枚の申込書に代表者の方が取りまとめていただいて結構です。その際参加をご希望される方のお名前を全員分ご記入をお願いします。 計()名参加			
ご質問・備考			

色のチカラで人と社会を元気に！A+STYLE エーススタイル 事業内容

色彩・心理学・速読を通して人材育成研修、講演及び奈良でカースクールを運営しています。

【スクール事業】 自分磨きから資格取得、本業の付加価値・独自性の創造と起業サポート

- ファッションカラー・メイク系コース パーソナルカラーアナリスト・骨格スタイル診断・メイクアップ・カラー講師養成など
- カラーセラピー・カウンセラー・心理系コース 色彩コミュニケーション心理学・カラーセラピストなど
- 色彩検定資格対策コース 各種資格対策講座

【人材育成・研修・講演事業】

- 理美容・ブライダルなど各種店舗運営・サービス向上のためのカラー研修
- 福祉・医療分野に活かす色彩研修 メンタルヘルス・コミュニケーション研修
- 経営者・土業のための印象アップセミナー
- 就職支援 キャリアコンサルティング 女性のキャリアデザインセミナー
- 教育・PTA・保護者向け講演 子育て・教育に活かす色彩



色のチカラで人と社会を元気に



A+STYLE エーススタイル

奈良市油阪町 1-61 奥田ビル 4F JR・近鉄奈良駅 6分
近隣コインP多数有(終日700円~)

<http://astyle-color.com>

TEL 0742-93-3500 academy201@astyle-color.com



エーススタイル カラー

検索