

1日完結 脳スッキリ！段取りスッキリ！

A+STYLE
独自開発

色×速読

ハッピーメンタル体験セミナー

頭の回転をアップして、やりたい事を時間内にできる自分になろう！

あなたの脳は固まっていませんか？ こんな方におススメ

- 仕事の効率が下がってきたな…
- 本をたくさん読みたい！
- やりたいことはあるが目先の事に追われてバタバタ…
- 時間をうまく使えていない。
- 結局、自分は何がしたいの！？わからなくなってきた。
- 情報をたくさん得たい！使いたい！
- 家事・仕事・プライベートのバランスをうまくとりたい！



【色×速読ハッピーメンタルトレーニング】とは、

色彩心理学をベースにした色彩ワークと速読トレーニングを融合させた、A+STYLE 独自の新しい心と脳のトレーニング法です。

色鉛筆やクレヨンを使った色彩ワークを組み合わせることで、リラックスしながら脳を活性化させ、自分自身の可能性をどんどん広げていきます。

脳を活性化させることで、情報処理力がアップし、アイデアや発想の転換力につながります。

講座スケジュール

日時 **1/24(水)** 18:30~21:00
2/4(日) 10:00~12:30

受講料 5,000 円 (税別)

会場 A+STYLE セミナールーム

講師



林 由恵

A+STYLE エースタイル 代表

ハッピーメンタルトレーニング
開発者。「人の可能性を外見と内面から
引き出す色の専門家」カラー・心理学・
速読を通して、企業・行政・学校などで
人材育成研修や講演など幅広く活動中。
1級色彩コーディネーター
国家資格キャリアコンサルタント
速読インストラクター

自分磨きから資格取得まで色の全てを学べる

カラー総合スクール A+STYLE エースタイル

奈良市油阪町 1-61 奥田ビル 4F

academy201@astyle-color.com

☎0742-93-3500

A+STYLE
color studio

エースタイル カラー

検索



JR・近鉄奈良駅 6分 近隣コインP多数有